



annignakenedy

ENTFALTEN SIE IHR POTENTIAL FÜR MEHR

- Achtsamkeit
- Aktivierung
- Bewegungsfreiheit
- Effizienz
- Ent-Wicklung
- Fokussierung
- Gelassenheit
- Konzentration
- Optimierung
- Regeneration
- Sich-selbst-bewusst-sein
- Widerstandskraft
- Zentrierung

Unser Körper ist ein faszinierendes Zusammenspiel verschiedener Ebenen. Stress oder Schmerzen in einem Bereich können sich negativ auf andere auswirken, wie zum Beispiel auf die emotionale oder geistige Gesundheit.

Mein Angebot hilft, Körper, Geist und Emotionen in Einklang zu bringen, die Selbstregulation zu stärken und ein harmonisches Gleichgewicht auf allen Ebenen zu fördern.

GERNE UNTERSTÜTZE ICH SIE MIT:

Bio- und Neurofeedback

- *Förderung der Selbstregulation des Nervensystems*
- *Optimierung der physiologischen Prozesse*
- *Steigerung von Konzentration, Aufmerksamkeit und Schlafqualität*

Integrativer Kinesiologie

- *Harmonisierung des Energieflusses*
- *Lösung von Blockaden*
- *Erarbeitung von Strategien*

Verschiedene Massagen

- *Entspannung und Verbesserung der Körperfunktionen durch Fussreflexzonen-Therapie, Akupunktmassage, Klassische und Sportmassage*

Mein Ziel ist es, Sie ganzheitlich zu unterstützen – für bessere Gesundheit, für mehr Wohlbefinden, für höhere Effizienz.

Annigna Kenedy



+41 79 656 44 88
ak@annignakenedy.ch
www.annignakenedy.ch

Termine nach Vereinbarung